

A faint, blue-toned illustration of a man and a woman embracing. The man is on the left, wearing a light-colored shirt, and the woman is on the right, wearing a dark top and a headscarf. They are both smiling and looking towards each other.

FICHE PEDAGOGIQUE ET CONSEILS D'UTILISATION

VERSION ORIGINALE

FILM D'INTRODUCTION 1

La contraception c'est utile !

Description : film d'animation sur l'utilité de la contraception.

Les participant.e.s sont invité.e.s à débattre sur l'utilité de la contraception et les fausses idées.

Type de support : film d'animation de 1 minute 30

Public : adolescent.e ou jeune adulte en situation de handicap

Thématique principale : Contraception, vie affective et sexuelle

Editeur : ANCIC

Date : 2021

FICHE DESCRIPTIVE

Pré requis

L'animateur.trice doit s'adapter au niveau de compréhension du groupe ou de la personne.

Expliquer ce qu'est un rapport sexuel.

Comprendre la nécessité d'une contraception si désir de rapport sexuel sans volonté de grossesse.

Expliciter les situations à risque de grossesse.

Utilisation

En groupe avec animateur.trice.s.

Professionnel.le.s intervenant dans le champ de la sexualité et de la contraception : personnels de santé, infirmier.ères scolaires et professeur.e.s des collèges et lycées, animateur.trice.s ou éducateur.trice.s, moniteur.trice.s, aides- médicaux psychologiques (AMP), étudiant.e.s en santé dans le cadre du service sanitaire.

Inciter les personnes qui regardent la vidéo à dire stop quand ils ont l'impression de pas bien comprendre, cela permettra à l'intervenant d'expliciter, d'interpeller le groupe et de susciter un débat. Leur permettre d'intervenir directement si une séquence les interpelle.

Objectifs pédagogiques de l'outil

Faire le point sur les connaissances des participant.e.s en matière de sexualité.

Expliciter les situations pouvant entraîner une grossesse.

Discuter de l'intérêt d'une contraception si on veut avoir des rapports sexuels mais pas de grossesse.

Thèmes abordés par l'outil

- Un rapport sexuel c'est quoi ?
- Le consentement
- Droit à la sexualité pour tous
- Comment devient-on enceinte ?
- Nécessité d'une contraception efficace si on a une sexualité et pas envie d'avoir d'enfant.
- Place de l'autre dans la contraception.
- Comment éviter les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) ?
- Le choix d'une méthode de contraception est personnel, on peut se faire aider par une personne de confiance mais nul ne peut imposer un mode de contraception.

Compétences psychosociales à mobiliser chez les jeunes/ adultes en situation de handicap

Savoir et oser exprimer ses envies - Savoir dire non - Éclairer les possibles pour permettre des choix

Matériel

Pour le film :

- Clé USB/Ordinateur
- Projecteur/écran

Pour le débat :

- Des échantillons des différents modes de contraception
- Un support pour pose de préservatifs masculins et féminins
- Et des préservatifs à disposition
- Schémas anatomiques des corps féminin et masculin (planches sagittales, supports en 3D ou pictogrammes à adapter en fonction du public)

Consignes

- Préparation de l'intervention en amont avec la structure d'accueil.
- Premier film de la série à utiliser pour faire le point des connaissances.
- Film à utiliser en début ou en cours d'intervention en fonction de la dynamique du groupe.
- Bonne connaissance du sujet par l'intervenant.e et de la spécificité du public
- Connaître les lieux ressources sur la contraception (CPEF, lieux de vente et distribution des préservatifs gratuits, institutions accueillant des personnes en situation de handicap) et les sites internet à conseiller aux participant.e.s.
- Organiser des ateliers collectifs ou individuels pour s'entraîner à l'ouverture, la pose et le retrait du préservatif et exercer ainsi la motricité fine nécessaire à chacun.e pour une utilisation correcte.

Avantages et limites de l'outil

Avantages :

- Présentation ludique des arguments du débat.
 - Libération de la parole.
- Travail sur les représentations de la sexualité et les idées reçues.

Limites :

- Nécessité de connaissances solides de l'animateur.trice sur la contraception ses avantages et ses inconvénients.
 - Prise en compte des spécificités des publics en situation de handicap.
 - Capacité à animer en questionnant les représentations et les stéréotypes.
 - Savoir gérer un groupe (conflits, excitation, mutisme, violence, agitation...).

Outils complémentaires

Les 5 autres films ANCIC de la série, adaptés à un public en situation de handicap :

- Homme et contraception : « La contraception c'est pour les filles et les garçons ! »
- Choix et contraception : « Ma contraception je la choisis ! »
- Efficacité et contraception : « La contraception ça marche ! »
- Risques et contraception : « La contraception, il y a peu de risque ! »
- Sexualité et contraception : « La contraception : c'est plus de liberté ! »

Les sites de références :

Santé Publique France :

<http://www.onsexprime.fr>

<https://www.choisirsacontraception.fr>

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/handicap-mental-et-vie-affective-et-sexuelle>

<https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vie-affective-et-sexuelle>

Fiche HAS « Contraception chez la femme adulte et l'adolescente en âge de procréer »

https://www.has-sante.fr/jcms/c_1752542/fr/contraception-chez-la-femme-adulte-en-age-de-procreer-hors-post-partum-et-post-ivg

L'éducation à la sexualité dans les écoles, les collèges et les lycées / circulaire n°2003-027 du 17 février 2013 http://circulaires.legifrance.gouv.fr/pdf/2009/04/cir_1837.pdf

Assurance Maladie « Contraception : dispositifs de remboursement »

<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/contraception-ivg/contraception>

Fil santé jeunes :

<https://www.filsantejeunes.com>

Le CRIPS :

<https://www.lecrips-idf.net>

Planning Familial :

<https://www.planning-familial.org/fr>

Programme Handicap-et-alors :

<https://www.planning-familial.org/fr/handicap-et-alors-257>

Parlons sexualité sans être jugée : site, chat, mail, numéro vert

<https://www.parlons-sexualites.fr/>

Centre ressources handicaps et Sexualités (CERHES) :

<https://cerhes.org>

VAS

<https://vas-handicap.fr/le-programme-vie-affective-et-sexuelle-handicap/boite-a-outils>

Vie affective et sexuelle et handicap (VAS) :

<https://vas-handicap.fr/>

Stratégie nationale santé sexuelle 2017 2030 :

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf

Secrétariat au Handicap conférence Nationale du handicap

<https://handicap.gouv.fr/le-secretariat-d-etat/acteurs/comite-interministeriel-du-handicap-cih/la-conference-nationale-du-handicap/article/les-propositions-de-la-cnh-le-11-fevrier-2>

Page de l'ANCIC (Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception) :

<https://www.ancic.asso.fr>

Sclera: pictogrammes

<https://www.sclera.be/fr/vzw/home>

CONSEILS D'UTILISATION

Contexte

La sexualité est un droit fondamental inaliénable qui n'a pas à être autorisé ou interdit.

Les professionnel.le.s de santé, les animateur.trice.s, l'entourage, les institutions peuvent avoir des à priori sur les bonnes ou mauvaises méthodes contraceptives en fonction de la situation des femmes (nullipares, jeunes, en situation de handicap ...).

Il existe un déficit d'éducation à la sexualité et d'information sur la contraception, plus accentué pour les personnes en situation de handicap.

Thèmes pouvant être abordés lors du débat

- Les sexualités (homosexualité, hétérosexualité ...).
- Les différentes pratiques sexuelles (masturbation, rapports buco- génitaux, rapports anaux...).
- La notion de liberté du choix.
- Choisir d'avoir ou pas un rapport sexuel, dire non est aussi un choix.
- La difficulté du choix de la contraception.

Informations clés à faire passer

- La sexualité est un droit fondamental pour toutes et tous y compris les personnes en situation de handicap.
- Un rapport sexuel nécessite le consentement des deux partenaires.
- Une contraception est nécessaire si on a des rapports hétérosexuels et que l'on ne désire pas d'enfant.
- Trouver une personne pour être accompagné dans ses choix et ses démarches qui respecte notre volonté propre.
- Ne pas se laisser influencer, choisir n'est pas toujours facile.
- Tout contact hétérosexuel non protégé expose à une grossesse, quel que soit le jour du cycle, y compris sans pénétration et pendant les règles.

Documents à mettre à disposition des jeunes

- Plaquettes d'information sur la contraception et sur la sexualité, adaptées selon le handicap.

Vous pouvez vous les procurer à Santé publique France, au Planning Familial, au CRIPS, dans les PMI et les CPEF.

- Liste des CPEF (Centre de Planification et d'Education Familiale) de proximité (sur internet).

“Réalisé avec le soutien financier de la Direction Générale de la Santé, de Santé Publique France et du Ministère en charge de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances”